

# Übungsstunden des SV Neptun Herne 1923 e.V.

## Nachwuchs-, Wettkampf- und Mastermannschaft

### Südpool

Montag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Seepferdchen und Nachwuchsschwimmen
			Nachwuchswettkampfmannschaft I bis III
Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Nachwuchs-, Wettkampf- und Mastermannschaft
Mittwoch	19.00 Uhr	21.00 Uhr	Wettkampf- und Mastermannschaft
Mittwoch	19.00 Uhr	21.00 Uhr	Gesundheits- und Seniorenschwimmer
Mittwoch	19.00 Uhr	21.00 Uhr	Wassergymnastik
Mittwoch	20.00 Uhr	21.00 Uhr	Nichtschwimmerausbildung für Erwachsene

### Otto Hahn Gymnasium

Dienstag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Nachwuchswettkampfmannschaft I und II
Dienstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Wettkampf- und Mastermannschaft
Mittwoch	18.00 Uhr	19.30 Uhr	Nachwuchswettkampfmannschaft I und II
Donnerstag	19.30 Uhr	21.00 Uhr	Wettkampf- und Mastermannschaft
Freitag	19.30 Uhr	21.00 Uhr	Wettkampf- und Mastermannschaft
Samstag	14.30 Uhr	16:00 Uhr	Nachwuchs I -, Wettkampf- und Mastermannschaft, Familientag

### Wananas

Donnerstag	16.00 Uhr	17.30 Uhr	Gesundheits-, -Freizeitschwimmer und Nachwuchs Nachwuchswettkampfmannschaft I
Freitag	16.00 Uhr	17:30 Uhr	Nachwuchswettkampfmannschaft I

## Nichtschwimmerausbildung für Kinder in den LSB ab 4 Jahren

### LSB Pantringshof

Montag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Wassergewöhnung / Anfänger / Seepferdchen
Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Fortgeschrittene
Donnerstag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Wassergewöhnung / Anfänger / Seepferdchen
Donnerstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Fortgeschrittene

### LSB Börsinghauserstraße

Dienstag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Wassergewöhnung / Anfänger / Seepferdchen
Dienstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Fortgeschrittene
Donnerstag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Wassergewöhnung / Anfänger / Seepferdchen
Donnerstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Fortgeschrittene

### LSB Wananas

<b>Mittwoch</b>	16.00 Uhr	17.00 Uhr	Wassergewöhnung / Anfänger / Seepferdchen
<b>Mittwoch</b>	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Fortgeschrittene
Freitag	16.00 Uhr	17.00 Uhr	Wassergewöhnung / Anfänger / Seepferdchen
<b>Freitag</b>	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Wassergewöhnung / Anfänger / Seepferdchen